

GIUSEPPE SERGIO BALSAMÀ

Prefazione

Tutto ebbe inizio quindici anni orsono con un'incomparabile scoperta: il Monte Athos. Mi ci recai le prime volte spinto dalla curiosità, ma ben presto da quella profonda esperienza scaturirono e si susseguirono una serie di eventi imprevisti e imprevedibili che coinvolsero sempre più persone intorno a un progetto di cui non conoscevamo chiaramente i contenuti ma di cui sentivamo l'attrazione e il fascino. Fu così che iniziammo, con una certa dose di incoscienza e anche di impreparazione specifica, un percorso di cui non avevamo ancora chiaro l'obiettivo finale. Eppure una cosa era chiara e ci motivava con sicurezza e convinzione a insistere verso questa direzione: desideravamo conoscere e approfondire questa realtà, a noi occidentali totalmente sconosciuta: il Monte Athos, quella penisola greca che da più di mille anni costituisce un *unicum* monastico al mondo e che ci aveva inspiegabilmente rapiti al suo splendore.

Fu così che, con lo scopo di far conoscere la straordinaria realtà religiosa dell'*Aghion Oros* e nello spirito di condivisione di questa meravigliosa scoperta, nacque e ben presto si sviluppò la nostra associazione Insieme per

l'Athos, e con essa l'ambizioso progetto di organizzare alcune iniziative quali giornate di studio, seminari e mostre di icone sacre, ma soprattutto di predisporre un primo convegno internazionale sulla spiritualità athonita.

Confesso ora, a distanza di tanti anni, che si trattò di un atto di incoscienza: quantunque non fosse di certo motivato da manie di grandezza, significava tuttavia imbarcarci in un'avventura più grande delle nostre forze. Eppure sin dall'inizio il convegno fu incoraggiato da alcuni monaci athoniti e sostenuto da innumerevoli amici, con il loro contributo personale, materiale e a volte anche economico.

Tra i primi sostenitori non dimenticheremo mai il prezioso contributo dell'umile padre Kosmas e l'appoggio incondizionato del nostro indimenticabile fratello Jakobos.

È dunque con immensa soddisfazione e orgoglio che, dopo lungo lavoro, vediamo ora dare alle stampe questo primo volume della collana *Monte Athos. Percorsi di spiritualità*, contenente un florilegio di saggi sull'Athos, l'esicismo e la Preghiera del cuore: si tratta degli interventi tenuti da esimi professori, nonché monaci, sacerdoti e uomini di religione e di cultura, nel corso dei primi quattordici convegni della nostra associazione Insieme per l'Athos, incontri, tra l'altro, che hanno avuto, fin dall'inizio, un insospettato successo nell'ambito culturale e religioso del nostro paese.

I nostri appuntamenti internazionali hanno registrato, infatti, nelle loro diverse edizioni, un afflusso davvero consistente di partecipanti, e, questo, grazie non solo all'interesse dei temi affrontati da parte di relatori di alto livello, ma anche alla partecipazione costante di monaci del Monte Athos che, oltre a portare la loro benedizione e il saluto dell'intera comunità athonita, hanno, di volta

in volta, contribuito alla trattazione degli argomenti da una prospettiva particolare: quella di uomini che vivono all'interno di quel mondo e che hanno fatto della spiritualità ortodossa l'anima e la bussola della loro vita.

Quanto alla struttura del presente volume, vi troviamo squarci di grande interesse sul retroterra storico e culturale che ha dato vita alla luminosa civiltà athonita, la quale affonda le sue radici in una venerabile e antica tradizione bizantina e protocristiana.

Sul piano della spiritualità, questa originale raccolta tratta tematiche altrettanto ricche e stimolanti, dal momento che i tesori spirituali dell'Athos, a partire dalla celebre *Filocalia*, hanno alimentato per secoli la fede e il cammino ascetico e religioso del mondo ortodosso e perfino di parte del cattolicesimo.

Lo sguardo fugace e rapido sui contenuti delle diverse relazioni offerte in questo volume – alcune rielaborate e ampliate in vista della pubblicazione – è di per sé sufficiente a mostrarne la varietà, l'interesse e la pertinenza.

Tuttavia, nel rispetto di un ben preciso e delineato «piano editoriale», intendiamo andare oltre questa prima singolare antologia, offrendo al nostro pubblico la selezione e la raccolta di altri e interessanti saggi, anch'essi raggruppati in base a specifici argomenti trattati nel corso degli anni.

Con l'auspicio che essi contribuiscano a nutrire la cultura, gli studi ma anche la fede e la spiritualità di molti lettori, ci auguriamo, al contempo, che possano servire a coronare degnamente quasi quindici anni di attività ininterrotta della nostra associazione Insieme per l'Athos.

Sono convinto che il lettore – tanto lo specialista e lo studioso, quanto chi è semplicemente interessato a conoscere meglio il mondo dell'Ortodossia, quanto infine la

persona desiderosa di approfondire un proprio cammino spirituale e religioso – troverà in questi testi molta ricchezza, molti spunti, grazie anche ai significativi e abbondanti riferimenti bibliografici che la maggior parte di essi contiene.

In conclusione, desidero ringraziare tutti i componenti del nostro Comitato scientifico internazionale per il loro prezioso sostegno, gli insigni relatori che hanno fornito il loro contributo, la casa editrice Nerbini di Firenze che ha creduto in questo progetto, e in particolare il dott. Antonio Manzella, coordinatore e segretario del sopramenzionato Comitato scientifico, che con passione e competenza ha curato questa raccolta.

*Presidente dell'Associazione
"Insieme per l'Athos" onlus*